



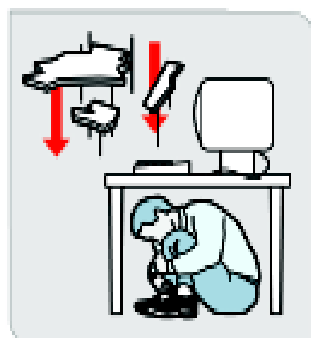
# กฎความปลอดภัย “จากแผ่นดินไหว” สำหรับผู้อยู่อาศัยในอาคารสูง

1. อย่าขึ้นตึกระหนก แผ่นดินไหวทำให้อาคารสั่นเพียงชั่วคราว อย่าวิ่งหนีลงจากอาคารในขณะที่อาคารยังสั่นอยู่
2. ห้ามใช้ลิฟท์ขณะแผ่นดินไหว



Do not use elevators.

3. ให้หลบลงใต้โต๊ะเพื่อป้องกันสิ่งของหล่นใส่



Take cover against a desk or table if things are falling.

4. อย่าอยู่ใกล้ตู้เอกสาร ชั้นหนังสือ หรือตู้ใดๆ ที่จะล้มใส่ตัวท่านได้



Move away from file cabinets, bookshelves or other things that might fall.

5. อย่ายืนนอกกระเปาะหรือใกล้หน้าต่าง หรือติดผนังริมอาคาร



Face away from windows and glass. Move away from exterior walls.

6. อย่ายืนใกล้อาคารสูงขณะแผ่นดินไหว อาจมีกระจกแตก, กระเบื้อง, กระจาดต้นไม้, ป้ายโฆษณาและวัสดุต่างๆ หล่นจากที่สูง ทำอันตรายท่านได้

เป็นที่ยอมรับกันทั่วไปแล้วในขณะนี้ว่า  
ในประเทศไทยอาจมีแผ่นดินไหวขนาดที่รุนแรง ทำอันตรายต่อคนไทยได้ในอนาคตอันใกล้นี้